

Меню на 08.12.2020г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Какао на молоке	200	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100,00	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Салат из солёных огурцов	60,00	0,50	3,06	1,42	36,34	6	23	3,03
	Борщ на к/б со сметаной	250/10	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Бризоллии из печени с картофельным пюре	80/30 150	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из с/фруктов	180,00	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Запеканка творожно-вермишелевая	150 20	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	180 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Молоко	180	5,80	6,40	9,40	120,00	2,46		8
	Печенье	50,00	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итого									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		