

Меню на 05.02.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200,00	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток с сахаром	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Апельсин	140	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Салат "Витаминный"	60,00	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп "Здоровье" на к/б	200,00	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Капуста тушеная с мясом кур	200	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из изюма	180,00	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Манные биточки	130	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
стоимость итого	Кисель плодово-ягодный	200							65,75
Ужин	Сок фруктовый	200,00	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Вафли	50,00	7,50	18,50	67,00	465			3,2
стоимость итого									79
Итого за пятый день			67,30	60,60	260,00	1830,00	58		