

## Меню на 01.04.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
<b>День 4</b>			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
	<b>Омлет с икрой кабачковой</b>	90 60	2,62	3,28	9,44	78,19	0,38	229	8,1
	<b>Хлеб ржаной</b>	20,00	0,70	7,70	4,50	89,20	6,8	15	6,3
	<b>Какао на молоке</b>	200,00	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	38,55
	<b>Булка с маслом</b>	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	7,86
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Яблоко</b>	100	0,28	0,00	6,86	32,90	3,5	386	5,32
<b>Обед</b>	<b>Суп « Здоровье» на к/б</b>	200,00	2,41	2,64	19,03	109,85	2	83	3,08
	<b>Капуста тушеная с курами</b>	200,00	5,52	2,83	35,29	188,53	7,5	108	3,1
	<b>Компот с лимонами</b>	180,00	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	386	2,91
	<b>Хлеб ржаной</b>	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
<b>Полдник</b>	<b>Рыбные биточки</b>	80,00	9,10	9,20	0,00	119,00	24	79	43,96
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	101	1,2
	<b>Булка</b>	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
<b>стоимость итого</b>									135,7
<b>Ужин</b>	<b>Рожки с маслом сахаром</b>	200,00	5,52	2,83	35,29	188,53	3,15	56	4,05
	<b>Молоко</b>	150	4,84	5,1	17,23	135,68	0,9	96	1,1
	<b>Печенье</b>	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
<b>стоимость итого</b>									142,81
<b>Итого за четвёртый день</b>			70,00	71,00	282,00	1926,00	51		