

Меню на 15.04.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 /10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Салат из соленых огурцов	60,00	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Свекольник на говяжье - курином бульоне со сметаной	200 /10	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Манные зразы с мясом говядины подлива	160 /30	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из лимонов	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыба под маринадом	80 /50	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
	Кофейный напиток	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
стоимость итого									81,37
Ужин	Капуста тушеная с курами	200	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Хлеб	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
	Кисель	200	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		