

Меню на 22.04.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 19			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша "Боярская" с маслом	200 10	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
2-ой завтрак	Груша	120	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Суп манный на к/б с гречками	200 15	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Овощное рагу с мясом кур	200	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	30	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыбное суфле из пикши	130,00	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79	35,95
	Булка	20	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
стоимость итого									95,73
Ужин	Гречка с маслом и сахаром	160	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,62
	Молоко	180	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Печенье	40	0	0	7	26,3			1,3
стоимость итого									115,9
Итого за девятнадцатый день			64	57	255	1686	45		