

Меню на 19.05.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 13			Б	Ж	У				
Завтрак	Манная каша	200	6,37	6,09	20,10	162,15	0,4	26	96,5
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с сыром	20 13	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Груша	120	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,98
Обед	Салат « Витаминный»	70	1,40	0,30	7,00	35,00	6,8	1	9
	Суп картофельный	200	19,54	18,86	22,32	337,07	34,5	44	3,13
	Гуляш из говядины с кашей гречневой	80 130	0,02	2,18	0,04	19,83	0,55	71	28,3
	Компот из изюма	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	45	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Крем-брюле	180	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Гренки	40	3,85	1,50	25,05	129,50			3,6
стоимость итого									81,53
Ужин	Капуста тушённая с курами	200	4,09	3,12	11,61	93,62	0,95	41	19,67
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Хлеб ржаной	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									106,97