

Меню на 11.06.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с сыром	30 /10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	150	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Суп вермишелевый на к/б	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Суфле яичное с мясом кур	180	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Сосиска в тесте запеченная	110	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									81,37
Ужин	Сок	150	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Груша	200	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
стоимость итого									100,13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		