Меню на 15.06.2021г.

Приём пищи	**Наименование блюда**	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	**Витамин С**	**№ рецептуры**	**Стоимость**
День 11			Б	Ж	У				
Завтрак	**Рожки отварные с маслом и сахаром**	160 5	4,99	4,21	36,78	205,10	34	28	4,05
	Какао на сгущённом молоке	200	4,84	5,1	17,23	135,68	0,8	96	8,07
	Булка с маслом	30 5	6,25	8,43	15,10	162,35		112	7,55
2-ой завтрак	**Груша**	100	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Обед	**Салат из морской капусты**	60,	0,84	3,07	10,46	73,55	105	11\1	3,6
	Щи на к/б со сметаной	200 5	1,70	1,76	14,26	79,87	3,3	44	6
	Картофель тушённый с мясом кур	200	15,63	13,05	8,11	213,92	7,3	76	18,49
	Компот из изюма	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Кефир**	200	5,22	4,50	7,20	95,40	1,4	105	8,12
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,49
стоимость итого									73,07
Ужин	**Каша манная молочная**	200	4,96	6,07	23,87	169,85	2,4	27	10,95
	Кофейный напиток	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка	20,00	2,31	0,90	15,03	77,70			1,66
стоимость итого									
Итого за одиннадцатый день			63	65	245	1667	45		88,9