

МЕНЮ на 17.06.2021

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 13			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	9,67
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Апельсин	80	0,32	0,32	7,84	37,60	3,75	386	6,37
Обед	Салат из соленых огурцов	60,00	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Суп вермишелевый на к/б	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Овощное рагу с мясом кур	200	11,99	16,79	4,98	220,68	3,35	73	31
	Компот из с/фруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Рыбное суфле из пикши	130,00	22,05	5,28	39,89	295,94	1,8	79	35,95
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
стоимость итого									86,91
Ужин	Плов фруктовый с яблоком	160	4,57	3,64	59,26	294,54	2,1	57	6,8
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Хлеб ржаной	20,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									114,74
Итого за четырнадцатый день			67	62,8	270	1621	58,6		

