

Меню на 22 июня 2021г.

Приём пищи	Наименовани е блюда	Выхо д блю да	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическ ая ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы	Стоимос ть
			Б	Ж	У				
День 17			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,7 4	216,87	2,1	24	8,95
	Чай с сахаром	200	6,60	4,11	26,0 4	167,93	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,1 0	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Банан	165	0,52	0,52	12,7 4	61,10	10	386	9,3
Обед	Салат с огурцами и помидорами	60,00	1,40	0,30	7,00	35,00	6,8	1	9
	Суп вермешелевы й на к/б	250	5,30	3,23	15,1 6	111,00	34,5	40	5,36
	Голубцы слоёные с мясом кур	200	13,5 9	25,1 5	10,4 8	324,33	2,8	2\3	19,53
	Компот из лимонов	180	0,09	0,01	15,2 7	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,3 2	94,00			1,79
Полдник	Гречневый крупеник с молочным соусом	150 50	18,3 2	13,0 6	35,9 9	337,47	2,8	114	21,14
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									83,63
Ужин	Омлет	90 60	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	Какао на молоке	180	4,84	5,10	17,2 3	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	20	1,54	0,60	10,0 2	51,80			1,6
стоимость итого									105,9
Итого за семнадцат ый день			75	76	279	1877	65		

Б:Ж:У=
1:1:3,7