Меню на 07.07.2021г.

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры | Стоим |
|-----------------------------|-------------------------------------|----------------|--------------------------|-------|--------|---------------------------------|--------------|----------------|--------|
| День 8 | | | Б | Ж | У | | | | |
| Завтрак | Каша молочная ячневая | 180 | 8,21 | 6,62 | 30,74 | 216,87 | 0,2 | 24 | 20,15 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,97 | 59,85 | 0,06 | 101 | 1,1 |
| | Булка с маслом | 30 5 | 2,35 | 4,53 | 15,10 | 110,75 | | 110 | 4,01 |
| 2-ой завтрак | Сок | 110 | 0,32 | 0,00 | 7,84 | 37,60 | 3,75 | 386 | 6,07 |
| Обед | Салат из свежих огурцов и помидоров | 40 | 0,66 | 2,21 | 4,53 | 39,62 | 6,8 | 9 | 7,8 |
| | Суп манный с гренками на к/б | 250 | 4,09 | 3,50 | 12,99 | 100,51 | 11,8 | 36 | 6,61 |
| | Гречка с гуляшем из мяса кур | 40 100 | 4,65 | 7,45 | 6,64 | 114,19 | 0,08 | 178 | 20,07 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,09 | 0,01 | 15,27 | 63,25 | 3,08 | 100 | 2,91 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | | | 1,79 |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 90 | 5,82 | 7,45 | 46,49 | 277,78 | 0,4 | 474 | 6,69 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | 0,9 | 98 | 0,87 |
| стоимость итого | | | | | | | | | 78,8 |
| Ужин | Макароны с маслом и сахаром | 100 | 93,71 | 91,02 | 318,24 | 2457,95 | 30,2 | 59 | 6,9 |
| | Какао на молоке | 150,00 | 4,84 | 5,10 | 17,23 | 135,68 | 0,9 | 96 | 8,9 |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | | | 0,89 |
| - | | | | | | | | | 106,36 |
| стоимость итого | | | 71,9 | 71,4 | 276 | 2023 | 61 | | |
| Итого за восьмой день | | | | | | | | | |