

Меню на 08.07.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
<b>День 9</b>			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная рисовая</b>	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	<b>Булка с сыром</b>	30 15	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Яблоко</b>	145	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
<b>Обед</b>	<b>Салат свекольный с черносливом</b>	60,00	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	<b>Суп гороховый на к/б</b>	200	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	<b>Картофельная запеканка с мясом курицы</b>	200	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
<b>Полдник</b>	<b>Рыбные биточки</b>	90	23,71	10,25	29,06	304,55	1,8	79	21,3
	<b>Булка</b>	30	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	<b>Чай с сахаром</b>	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
<b>стоимость итого</b>								54	86,65
<b>Ужин</b>	<b>Солянка с курами</b>	200	60,08	49,10	296,66	1773,30	0,9	104	17,6
	<b>Кисель</b>	180	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	<b>Булка</b>	20	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6
<b>стоимость итого</b>									106,2
<b>Итого за девятый день</b>			58,5	48,9	280	1700			