

Меню на 29.07.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 5			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Вермишель молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	6
	Кофейный напиток с сахаром	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Яблоко	100	64,00	0,32	0,32	7,84	3,75	386	7,9
Обед	Салат свекольный	60	0,78	1,06	6,14	37,97	7,8	13	4,7
	Суп картофельный на к/б	200	1,92	1,96	13,39	79,18	16,7	45	5,9
	Куриный биточки гороховое пюре	70 130	13,16	9,42	11,56	186,18	0,9	41	19,7
	Компот из лимона	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	98	2,6
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Суфле яичное с рыбой	150	7,20	10,64	42,02	293,45	1,9	23	8,16
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
стоимость итого	Чай								65,75
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	160	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10
	Молоко	180	7,50	18,50	67,00	465			3,2
	Булка	30							
стоимость итого									79
Итого за пятый день			67,30	60,60	260,00	1830,00	58		

