

Меню на 03.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоим ость
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 8	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Груша	200	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Суп «Здоровье» на к/б	200	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Гуляш из кур картофельное пюре	80 150	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из изюма	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Бризоллии из печени	100	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
	Кофейный напиток с молоком	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									78,8
Ужин	Капуста тушеная с курами	200	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Чай	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89
стоимость итого									106,36
Итого за восьмой день			71,9	71,4	276	2023	61		