

Меню на 04.8.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Творожная запеканка с молочным соусом	150 50-	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Банан	200	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
Обед	Салат из огурцов	57	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	Суп рисовый к/б	200	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Капуста тушенная с мясом кур	200	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из изюма	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Молоко	200	23,71	10,25	29,06	304,55	1,8	79	21,3
	Булка	30,00	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3