

Меню на 06.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ ре- цеп- туры	Стоимо- сть
День 7			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	11,9
	Кисель	180	3,48	3,84	15,62	111,90	0,9	96	8,7
	Булка	30	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Щи на к/б со сметаной	200 14	2,01	1,71	12,50	74,10	23,1	31	6,48
	Бефстроганов из мяса кур Рожки с маслом	70 130	5,20	11,76	36,64	273,64	30,2	5,6	20,1
	Компот из с/фруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гречневый крупеник с молочным соусом	130 50	16,75	11,68	23,08	267,67	0,8	87	23,2
	Чай с молоком	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,7
стоимость итого									
Ужин	Сок	160	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19	4,51
	Груша	200	7,50	18,50	67,00	465			3,02
стоимость итого									105
Итого за седьмой день			60	64	271	1998	61,9		