

Меню на 12.08.2021г.

Приём пищи	Наименован ие блюда	Выхо д блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическ ая ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы
День 9			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110
2-ой завтрак	Яблоко	60	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386
Обед	Салат из моркови	60	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6
	Суп картофельн ый с рисом на к/б	200	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42
	Капуста тушеная с мясом курицы	200	39,3 3	6,37	82,89	546,67	30,5	59
	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00		
Полдник	Рыбные биточки	80	23,7 1	10,2 5	29,06	304,55	1,8	79
	Булка	30,00	0,10	0,01	0,55	2,80		
	Кофейный напиток	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101
стоимост ь итого								54
Ужин	Рожки с маслом сахаром	160	60,0 8	49,1 0	296,6 6	1773,30	0,9	104
	Молоко	160	0	0	7	26,3	0,85	406
	Булка	20,00	1,58	0,20	9,66	47,00		
стоимост ь итого								
Итого за девятый день			58,5	48,9	280	1700		