

Меню на 18.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 13			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6,37	6,09	20,10	162,15	0,4	26	96,5
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Банан	80	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,98
Обед	Салат «Витаминный»	60	1,40	0,30	7,00	35,00	6,8	1	9
	Лапша домашняя на к/б	200	19,54	18,86	22,32	337,07	34,5	44	3,13
	Суфле яичное с мясом кур	170	0,02	2,18	0,04	19,83	0,55	71	28,3
	Компот из сухофруктов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Крем-брюле	200,00	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Печенье	40	3,85	1,50	25,05	129,50			3,6
стоимость итого									81,53
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	200	4,09	3,12	11,61	93,62	0,95	41	19,67
	Чай с сахаром	180							
	Хлеб ржаной	20,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									106,97
Итого за тринадцатый день			60	55,8	212	1600	61,5		