

Меню на 24.08.2021г.

| Приём пищи                | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества(гр.) |       |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры | Стоимость |
|---------------------------|-----------------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|---------------------------------|-----------|-------------|-----------|
| День 17                   |                             |             | Б                     | Ж     | У     |                                 |           |             |           |
| Завтрак                   | Каша рисовая молочная       | 200         | 8,21                  | 6,62  | 30,74 | 216,87                          | 2,1       | 24          | 8,95      |
|                           | Чай с лимоном               | 170         | 0,00                  | 0,00  | 14,97 | 59,85                           | 0,08      |             | 4,1       |
|                           | Булка с маслом              | 30 5        | 2,35                  | 4,53  | 15,10 | 110,75                          |           | 110         | 3,85      |
| 2-ой завтрак              | Банан                       | 80          | 0,52                  | 0,52  | 12,74 | 61,10                           | 10        | 386         | 9,3       |
| Обед                      | Суп вермишелевый на к/б     | 200         | 5,30                  | 3,23  | 15,16 | 111,00                          | 34,5      | 40          | 5,36      |
|                           | Картофель тушёный с курицей | 200         | 34,64                 | 6,04  | 72,79 | 484,42                          | 34,4      | 61          | 21,2      |
|                           | Компот из сухофруктов       | 180         | 0,09                  | 0,01  | 15,27 | 63,25                           | 3,08      | 100         | 2,91      |
|                           | Хлеб ржаной                 | 40          | 3,16                  | 0,40  | 19,32 | 94,00                           |           |             | 1,79      |
| Полдник                   | Творожно-манная запеканка   | 130         | 18,32                 | 13,06 | 35,99 | 337,47                          | 2,8       | 114         | 21,14     |
|                           | Какао с молоком             | 170         | 0,00                  | 0,00  | 9,98  | 39,90                           | 0,9       | 98          | 0,87      |
| стоимость итого           |                             |             |                       |       |       |                                 |           |             | 83,63     |
| Ужин                      | Капуста ташенная с курами   | 200         | 2,11                  | 3,22  | 5,91  | 61,49                           | 0,38      | 49          | 11,8      |
|                           | Кофейный напиток            | 170         | 4,84                  | 5,10  | 17,23 | 135,68                          | 0,9       | 96          | 8,9       |
|                           | Хлеб ржаной                 | 20          | 1,54                  | 0,60  | 10,02 | 51,80                           |           |             | 1,6       |
| стоимость итого           |                             |             |                       |       |       |                                 |           |             | 105,9     |
| Итого за семнадцатый день |                             |             | 75                    | 76    | 279   | 1877                            | 65        |             |           |