

Меню на 27.08.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 19			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,92
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
2-ой завтрак	Сок	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Суп геркулесовый к/б	200	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Ежики куриные Свекла тушеная	100 100	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,69
	Компот из сухофруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка	20	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
	Какао с молоком	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
Ужин	Вафли	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Сок	125	0	0	7	26,3			1,3