

Меню на 03.09.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 3			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша ячневая молочная	200	6,57	7,46	29,83	213,93	1,6	27	6,1
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	59,85	0,35	406	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Сок	100	0,28	0,00	6,86	32,90	3,75	386	7
Обед	Свекольник на к/б со сметаной	200 12	1,42	4,09	4,63	61,92	9,9	4	2,25
	Бефстроганов на мясе кур	80	5,52	2,83	35,29	188,53	0,3	56	3,08
	Каша гречневая	130							
	Компот из сухофруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	Кофейный напиток	200	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Вафли	50	7,32	8,39	47,79	294,26	0,36	92	13,99
стоимость итого									74,74
Ужин	Кисель	200	3,48	3,84	20,61	131,85	1	102	1,7
	Булка	30	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82
стоимость итого									96,93
Итого за третий день			66,00	64,00	276,00	1957,00	35		