

Меню на 15.09.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	150	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	80	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Рассольник на к/б	200	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Тефтели куриные в томатно-сметанном соусе с пшеном	60 90	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из лимонов	150	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка с повидлам	30 30	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Кофейный напиток с молоком	150	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									78,8
Ужин	Плов фруктовый	150	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Чай	180	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	74	15,6
	Булка	30	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89
стоимость итого									106,36
Итого за восьмой день			71,9	71,4	276	2023	61		