

Меню на 27.09.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 16			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	160	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	4,54
	Какао со сгущенным молоком	180	0,80	0,16	6,52	30,80	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Сок фруктовый	180	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Обед	Салат из свеклы с изюмом	60	0,75	5,05	4,40	65,95	2,2	48	1,74
	Суп картофельный на к/б	200	2,41	1,91	19,01	103,24	11,1	39	6,5
	Голубцы слоёные с мясом кур	200	13,59	25,15	10,48	324,33	2,8	2\3	19,5 3
	Компот из сухофруктов	170	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Снежок	18	5,22	4,50	7,20	95,40	1,2		12,9
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
стоимость итого									72,3
Ужин	Вермишель молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	8,93
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	20	2,31	0,90	15,03	77,70			1,6
стоимость итого									93,8
Итого за шестнадцатый день			58,6	58,1	213	1645	51		