

## Меню на 01.10.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
день 20			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	3,80	7,77	41,02	253,07	0,38	49	10,4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Груша	60	0,80	0,20	7,50	38,00	3,75	386	5,1
Обед	Суп фасолевый на к/б	200	1,61	1,67	15,88	85,14	7,5	42	6,2
	Гуляш из кур рис отварной с маслом	80 120	11,99	16,79	4,98	220,68	3,35	73	31
	Компот из лимонов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Суфле рыбное	110	5,38	7,60	36,28	235,44	0,9	469	6,31
	Кофейный напиток	200	3,39	3,50	9,89	85,73	0,9	96	
	Булка	30							
Ужин	Сок фруктовый	150	0,50	0,10	10,10	46,00	24		9,7
	Вафли	50	4,40	7,00	68,40	350			3,56
Итого за двадцатый день			57,8	60,2	289	2014	43		