

Меню на 04.10.2021г.

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------|-------|-------|--------|---------|------|-----|-------|
| День 1 завтрак | Плов фруктовый с курагой | 130 | 4,57 | 3,64 | 59,26 | 294,54 | 2,1 | 57 | 6,8 |
| | Кофейный напиток со сгущённым молоком | 180 | 2,84 | 2,00 | 22,08 | 118,00 | 0,3 | 97 | 7,1 |
| | Булка с маслом | 30 5 | 2,35 | 4,53 | 15,10 | 110,75 | | 110 | 4,7 |
| 2-ой завтрак | Сок фруктовый | 150 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 | 24 | 95 | 10 |
| Обед | Щи из морской капусты на к/б со сметаной | 200 10 | 2,34 | 2,76 | 13,12 | 88,21 | 25,5 | 35 | 7 |
| | Тефтели с картофельном пюре с томатным соусом | 70 150 30 | 15,88 | 14,12 | 9,29 | 229,53 | 34,4 | 66 | 19,03 |
| | Компот из чернослива | 180 | 0,23 | 0,00 | 23,93 | 97,47 | 0,85 | 99 | 2,11 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | | | 1,62 |
| Полдник | Ряженка | 190 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 95,40 | 1,4 | 105 | 9,75 |
| | Булка | 30 | 3,08 | 1,2 | 20,04 | 103,6 | | | 2,26 |
| стоимость итога | | | | | | | | | 79,47 |
| Ужин | Каша молочная манная | 200 | 7,52 | 6,42 | 26,75 | 196,35 | 1,6 | 23 | 11,93 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0,06 | 101 | 1,2 |
| | Булка | 20 | 3,08 | 1,2 | 20,04 | 103,6 | | | |
| стоимость итога | | | | | | | | | 95 |
| Итого за первый день | | | 63,00 | 53,00 | 256,00 | 1691,00 | 85 | | |