Меню на 14.10.2021г.

Приём пищи	**Наименование блюда**	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	**Витамин С**	**№ рецептуры**	**Стоимость**
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	**Каша молочная рисовая**	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	**Кисель**	150	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
Обед	**Салат из капусты**	60	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	Суп гороховый на к/б с гренками	200 15	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Картофельная запеканка с мясом курицы	200	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из сухофруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	30	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	**Рыбные котлеты**	80	23,71	10,25	29,06	304,55	1,8	79	21,3
	Булка	30	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
стоимость итого								54	86,65
Ужин	**Солянка с курами**	200	60,08	49,10	296,66	1773,30	0,9	104	17,6
	Чай с сахаром	180	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Хлеб	20,00	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6
стоимость итого									106,2