

Меню на 22.10.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Чай с лимоном	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	150	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,1
Обед	Салат из зеленого горошка	45	0,47	3,06	1,26	35,52	6	2	2,95
	Свекольник на к/б со сметаной	200 5	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Плов с мясом кур	170	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,8 8
	Компот из чернослива	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Гренка	60							
стоимость итого									81,3 7
Ужин	Печенье овсяное	30	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Сок	140	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
стоимость итого									100, 13
Итого за пятнадцатый день			49	46	251	1698	62		