

Меню на 25.10.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 16			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	1305	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	4,54
	Чай с лимоном	180	0,80	0,16	6,52	30,80	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	305	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Сок фруктовый	130	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
Обед	Суп полевой на к/б	200	2,41	1,91	19,01	103,24	11,1	39	6,5
	Голубцы слоёные с мясом кур	150	13,59	25,15	10,48	324,33	2,8	2\3	19,53
	Компот из кураги	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Ряженка	160	5,22	4,50	7,20	95,40	1,2		12,9
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
стоимость итого									72,3
Ужин	Вермишель молочная	200	7,13	5,70	27,08	189,55	3,05	23	8,93
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	30	2,31	0,90	15,03	77,70			1,6
стоимость итого									93,8
Итого за шестнадцать тый день			58,6	58,1	213	1645	51		