

Меню на 27.10.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 18			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Сок	120	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	7,89
Обед	Салат из свежих огурцов	70	0,66	3,21	4,53	48,61	6,8	9	8,96
	Щи крестьянские на к/б со сметаной	200	1,92	1,75	10,03	64,80	25,5	33	6,1
	Котлета куриная с рожками	70 130	13,72	11,82	5,71	185,65	4,1	67	33,42,97
	Компот из изюма	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,31
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булочка « Венская»	80	5,74	7,00	39,41	243,90	0,36	92	17,1
	Какао на молоке	180	3,39	3,50	14,88	105,68	0,9	96	6,31
стоимость итого									102,6
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром	120 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,41
	Молоко	180	5,80	6,40	9,40	120,00			7,63
	Булка	20	2,90	3,20	4,70	60,00		110	1,6
стоимость итого									118,2
Итого за восемнадцатый день			57,8	58,5	238	1600	46		