

Меню на 03.11.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	9,67
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом, с сыром	57 5 7	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Сок	170	0,32	0,32	7,84	37,60	3,75	386	6,37
Обед	Суп вермишелевый на к/б	200	2,34	4,76	13,12	106,19	25,5	35	7,93
	Капуста тушеная с мясом кур	200	13,06	10,48	5,69	169,58	3,18	70\19	15,67 4,27
	Компот из с/фруктов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	68	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Сосиска в тесте	110	9,10	9,20	0,00	119,00	1,8	79	26,88
	Молоко	200	6,60	4,11	26,04	167,93	0,06	101	1,2