

Меню на 15.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 13			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	6,37	6,09	20,10	162,15	0,4	26	96,5
	Чай с лимоном сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Салат из отварной свеклы	70	1,40	0,30	7,00	35,00	6,8	1	9
	Суп вермишелевый на к/б	200	19,54	18,86	22,32	337,07	34,5	44	3,13
	Суфле яичное с мясом кур	170	0,02	2,18	0,04	19,83	0,55	71	28,3
	Компот из свежих яблок	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кофейный напиток	200	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Сосиска в тесте	110	3,85	1,50	25,05	129,50			3,6
Ужин	Рожки с маслом, сахаром	130	4,09	3,12	11,61	93,62	0,95	41	19,67
	Чай	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9