

Меню на 23.12.2021г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Сто имо сть
			Б	Ж	У				
День 19									
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,75	6,49	28,08	203,19	0,4	26	10,9 2
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	
Обед	Суп с клецками на к/б с	200 30	5,43	5,80	14,40	131,63	30	41	6,65
	Капуста тушена с мясо кур	200	16,32	11,62	26,20	277,04	0,05		19,6 9
	Компот из чернослива	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка	20	0,00	0,00	0,00	0,00			1,6
	Крем-брюле	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
Ужин	Отварные рожки с маслом сахаром	130 5	2,23	4,05	17,42	115,37	1,6	68	18,6 2
	Булка	20	3,16	0,40	19,32	94,00			1,34
	Кофейный напиток	180	0	0	7	26,3			1,3