

Меню на 13.01.2021г.

Приём пищи	Наименован ие блюда	Выхо д блю да	Пищевые вещества(гр.)			Энергетичес кая ценность (ккал.)	Витам ин С	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У				
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
Обед	Салат из зеленого горошка	60	0,75	5,05	4,40	65,95	2,9	6	2,9
	Суп вермишелев ый к/б	200	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Суфле яичное с мясом кур	150	39,3 3	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Компот из изюма	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гренка	60	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
Ужин	Котлета куриная	50	60,0 8	49,1 0	296,6 6	1773,30	0,9	104	17,6
	Кофейный напиток	180	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Булка	20	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6