

Меню на 19.01.2022 г.

Приём пищи	Наименовани е блюда	Выхо д блю да	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическа я ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы	Стоимост ь
День 13			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,37	6,09	20,1 0	162,15	0,4	26	96,5
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	14,9 7	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,1 0	110,75		110	3,85
Обед	Суп полевой к/б	200	19,5 4	18,8 6	22,3 2	337,07	34,5	44	3,13
	Ежики крупяные с мяса кур с тушеной свеклой	90 120	0,02	2,18	0,04	19,83	0,55	71	28,3
	Компот из кураги	180	0,09	0,01	15,2 7	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,3 2	94,00			1,79
Полдни к	Крупеник с творога с гречкой	120	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Кофейный напиток	180	3,85	1,50	25,0 5	129,50			3,6
Ужин	Кисель	180	4,09	3,12	11,6 1	93,62	0,95	41	19,67
	Булка	20	3,16	0,40	19,3 2	94,00			0,9