

Меню на 21.01.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У					
День 15			Б	Ж	У					
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93	
	Какао на молоке	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2	
	Булка с сыром	30 /5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85	
	Суп картофельный на к/б	200	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61	
	Голубцы слоеные с мясом кур	170	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88	
	Компот из изюма	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19	
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79	
Полдник	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87	
	Гренка	60	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1	
Ужин	Сок	166	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8	