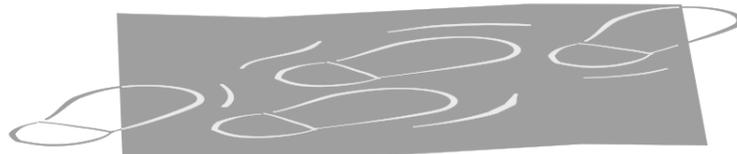




# МЫ



Дети должны жить в мире  
красоты, игры, сказки, музыки,  
рисунка, фантазии, творчества

(В. А. Сухомлинский).

Январь 2022 года,  
№1

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 17

ЯНВАРЬ

**Тема: Детский сад гулять идет!**

**Здравствуйтесь, уважаемые читатели!**

Тема выпуска - прогулка. Эта тема всегда обсуждается родителями, особенно теми, чьи дети часто болеют простудными заболеваниями. Прогулки в летний период не вызывают никаких претензий. А вот в зимнее



**Зимняя прогулка на участках.**

время прогулки вызывают много возмущений, споров, родители просят не выводить детей на прогулку, чтобы не заболели.

**Дорогие родители!** Хочется Вам сказать, что никто из педагогов не заинтересован в том, чтобы ребенок заболел. Все педагоги стараются проявить материнское участие и заботу к Вашим детям. Продолжение прогулки регламентируется нормативными документами.

**Выписка из официальных документов:**

«Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» *ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов*».

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Продолжительность прогулки определяется администрацией дошкольного учреждения самостоятельно в зависимости от погоды и климатических условий региона».

В нашем детском саду определен температурный режим прогулок, который рассмотрен на общих родительских собраниях, утвержден Советом ДООУ и вывешен в каждой группе в родительском уголке.

*Я думаю, что на страницах этого номера Вы больше узнаете о пользе ежедневных прогулок, о содержании прогулок в детском саду, о том, как лучше одевать ребенка на прогулку и т.д.*

## СНЕЖНЫЕ ПОСТРОЙКИ

Наступила долгожданная пора зимних игр и забав. Сколько веселья, радости и удовольствия доставляют игры на участке. Но как можно играть, если нет снежных построек? Мы с детьми решили, где будет наша горка. И вот началась работа! Ребята чем могли, носили снег на горку: корзиной, ведерочком, лопаточкой и большой и маленькой, а за одно снег утрамбовывали.



Снежные фигуры построили с учетом выполнения основных видов движений: метание, под лазание, прыжки, катание с горки.



## ДРУЖНАЯ КОМАНДА

В январе собралась большая и дружная трудовая команда, под руководством нашей заведующей Хрусталевой Оксаны Владимировны. Работали дружно, слаженно. Территории игровых площадок групп были полностью очищена от снега. Снежные сугробы превратились в сказочных героев.



## Специалисты советуют

### Прогулка и трудовое воспитание.

В любое время года воспитатель во время прогулки может найти интересную и полезную работу. Например, осенью, воспитатель с детьми сгребают листья граблями, собирают сухие ветки, мусор, перекапывают огород, собирают урожай, семена. Зимой на участке не обойтись без горки. Вместе с детьми сооружают ее, поливая в морозные дни водой. В этом охотно помогают родители.

**В конце прогулки** рекомендуется проводить игры малой и средней подвижности (например: «Летает – не летает», «Море волнуется...») и другие спокойные игры. Эти игры обеспечивают ребенку постепенный переход от возбужденного состояния к относительно спокойному, способствуют снижению двигательной активности и переходу на другой вид деятельности.

**В заключение**, и все-таки, несмотря на разнообразие игр и занятий, есть дети, которые не любят гулять. Зачастую, родители таких детей сами не находят времени для прогулок с ребенком. Хочется напомнить таким родителям, что пренебрегать прогулкой нельзя. Это один из видов закаливания детского организма. Не лишайте детей радости движения и заряда бодрости!

Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.

*Да здравствуют  
ежедневные прогулки!*

## ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ПРОГУЛКА?

### 1. Настроение.

Доказано, что свежий морозный воздух поднимает настроение. Даже после 15 минут прогулки вы вернетесь домой бодрыми, энергичными и в прекрасном расположении духа.

### 2. Дыхание.

Знаете ли вы, что зимой намного больше кислорода, чем в любое другое время года? Еще один повод сделать прогулку в парке ежедневным правилом. Чистый воздух без пыли – то, что необходимо для хорошего сна и вам, и вашему ребенку.

### 3. Повышает аппетит.

Мамочки так называемых малоежек, внимание! Зимняя прогулка просто необходима для аппетита. Вы прошлись по улице или сходили с малышом на детскую площадку – теперь можно и вкусно поужинать. И вряд ли ваш капризуля скажет «не хочу!»



## Открытие Года народного искусства и культурного наследия

2022 год объявлен президентом В.В. Путиным Годом народного искусства и культурного наследия в России. В нашем детском саду весело, с русским размахом прошло его открытие, посвященное народному творчеству. В зале звучали народные песни, частушки, прибаутки, водили хороводы. Порадовали веселой игрой на народных музыкальных инструментах плясовых мелодий. Дети отгадали загадки по видам росписи и народным сказкам. Все без исключения, и дети, и взрослые получили огромное удовольствие и массу положительных эмоций. Впереди детей ждет много интересных, познавательных и увлекательных мероприятий.



**Редактор:** воспитатель Щурова О.М.  
**Наш адрес:** Тульская обл., г. Узловая, переулок  
Тургенева, д.5  
**Телефон:** 8(48731)6-44-68