Меню на 01.02.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 2			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Отварные рожки с маслом сахаром	120	7,45	8,50	26,95	215,28	3,2	21,102	5, 72
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	110	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	Апельсин	50	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	4,8
Обед	Свекольник на тушеной говядиной со сметаной	200 5	2,77	2,80	14,51	95,04	23,1	37	5,23
	Гречка с тушеной говядиной	150	11,92	11,65	4,48	170,58	0,09	172	23,35
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,95	394	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	Молоко	160	20,64	15,89	27,17	338,37	0,8	86	12,3
	булка	20	15,83	19,15	57,46	468,43	0,9	96	6,2
Ужин	Солянка с мясом кур	180	4,29	3,21	11,01	91,23	34,4	65	19,03
	Чай	180	3,48	3,84	20,61	131,85	0,9	98	1,87
	Хлеб	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82