

Меню на 07.02.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 6			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	105 5	4,96	6,07	23,87	169,85	0,38	19\1	6,5
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2 завтрак	Сок	109							
Обед	Суп с клёцками на к/б	200	2,99	2,32	17,95	105,02	11,9	37	6,76
	Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе с отварным картофелем	120 30 100	14,82	26,02	12,65	345,75	2,8	72	20,7
	Компот из изюма	180	0,20	0,20	19,87	83,35	3,08	100	3,52
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Молоко	180	5,04	7,20	7,56	120,60	1,4	105	11,3
	Булка	30	3,08	1,20	20,04	103,60		110	20,65
Ужин	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Булка	30	0,03	2,90	0,05	26,44			2,3
	Кофейный напиток с сахаром	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,09	97	0,87