

Меню на 09.02.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стои мост ь
			Б	Ж	У				
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Яблоко	100	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Рассольник со сметаной на к/б	200 5	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Биточки куриные с отварными рожками	70 120	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из лимонов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булочка домашняя	60	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Какао с молоком	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									89.50
Ужин	Картофельное пюре	150	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Гуляш из мяса кур	80,00	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	74	15,6
	Какао на молоке	180,00	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89