

Меню на 15.02.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергети ческая ценность (ккал.)	Витам ин С	№ рецепт уры	Стоимо сть
			Б	Ж	У				
День 12			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша "Боярская" молочная	200	7,43	6,33	26,92	195,45	3,2	21	9,85
	Кофейный напиток с молоком	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,3
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Апельсин	94	0,28	0,28	6,86	32,90	3,75	386	8,56
Обед	Суп сборный на к/г бульоне со сметаной	200 5	8,85	7,90	10,78	150,16	11,2	33	7,8
	Печень по строгоновски с картофельным пюре	70 150	34,73	6,05	73,27	486,87	22,8	66	20,88
	Компот из сухофруктов	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,3
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Ватрушка с творогом	85	14,39	7,09	19,18	200,92	0,6	84	23,8
	Чай сладкий с лимоном	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
стоимость итого									95,09
Ужин	Плов фруктовый с яблоками	160	4,43	3,70	59,33	289,64	12,1	57	6,8
	Чай с сахаром	180,00	2,90	3,20	19,67	119,85	0,08	103	1,95
	Булка	30,00	0,00	0,00	5,04	2,34			2,3