Меню на 17.02.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 14			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная манная	200	7,52	6,42	26,75	196,35	1,6	23	9,67
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
2-ой завтрак	Яблоко	50	0,32	0,32	7,84	37,60	3,75	386	6,37
Обед	Щи из морской капусты на к/б со сметаной	200 5	2,34	4,76	13,12	106,19	25,5	35	7,93
	Гуляш из кур с гречкой	85 130	13,06	10,48	5,69	169,58	3,18	70\19	15,67 4,27
	Компот из кураги	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Кофейный напиток с молоком	180,00	9,10	9,20	0,00	119,00	1,8	79	26,88
	Булка с сыром	30 10	2,31	0,90	15,03	77,70			2,3
стоимость итого									88,48
Ужин	Рожки отварные с маслом с сахаром	130 5	4,29	3,21	11,01	90,23	20,1	64	18,03
	Какао на молоке	200	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									
Итого за четырнадцатый день			67	62,8	270	1621	58,6		