

Меню 18.02.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры	Стоимость
День 15			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	6,55	5,06	26,14	177,55	3,05	23	8,93
	Кофейный напиток	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Суп манный с гренками на к/б	200 20	16,64	17,44	13,80	278,74	16,7	32	5,61
	Котлета рыбная из пикши с отварным картофелем	70 100	2,23	4,05	17,42	115,37	34,4	68	20,88
	Чай с сахаром	180	0,05	0,00	18,95	63,03	0,95	98	3,19
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Молоко	180,00	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Пряник	30	6,79	5,56	36,52	223,65	0,4	90	20,1
стоимость итого									88,79
Ужин	Гречка отварная с маслом с сахаром	130	0,50	0,10	10,10	46,00	24		10,8
	Кисель	180	0,50	0,00	80,80	310,00			4,96
	Булка	20							