

Меню на 22.02.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
<b>День 17</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>				
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная гречневая</b>	200	8,21	6,62	30,74	216,87	2,1	24	8,95
	<b>Кофейный напиток</b>	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,08		4,1
	<b>Булка с маслом</b>	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
<b>Обед</b>	<b>Соленый огурец</b>	50,00	0,86	3,14	4,42	50,48	21,3	10\1	3,16
	<b>Суп фасолевый на к/б</b>	200	5,30	3,23	15,16	111,00	34,5	40	5,36
	<b>Картофель тушёный с говяжьей печенью</b>	200	34,64	6,04	72,79	484,42	34,4	61	21,2
	<b>Компот из сухофруктов</b>	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
<b>Полдник</b>	<b>Рисовый крупеник с творогом</b>	110,00	18,32	13,06	35,99	337,47	2,8	114	21,14
	<b>Чай сладкий с лимоном</b>	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
									96,59
<b>Ужин</b>	<b>Яйцо вареное</b>	40	2,11	3,22	5,91	61,49	0,38	49	11,8
	<b>Какао на молоке</b>	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	<b>Булка</b>	20	1,54	0,60	10,02	51,80			1,6