

Меню на 25.02.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
день 20			Б	Ж	У				
Завтрак	Кулеш пшениый молочный	200	2,35	4,53	30,07	170,60	0,38	49	10,4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Суп картофельный на к/б	200	1,61	1,67	15,88	85,14	7,5	42	6,2
	Ёжики мясные в томатном соусе	80 30	11,99	16,79	4,98	220,68	3,35	73	31
	Свекольная икра со сметаной	100 5	1,60	6,40	9,50	99,20	0,2	32	9,9
	Компот из с/фруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Какао на молоке	180	5,38	7,60	36,28	235,44	0,9	469	6,31
	Булка с повидлом	30/34	3,39	3,50	9,89	85,73	0,9	96	
Итоговая стоимость дня									90,84
	Булка	20	0,50	0,10	10,10	46,00	24		9,7
Ужин	Сок	150	4,40	7,00	68,40	350			3,56