Меню 02.03.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
День 3			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша молочная"Дружба"	200,00	6,57	7,46	29,83	213,93	1,6	27	6,1
	Кисель	180,00	0,00	0,00	14,97	59,85	0,35	406	1,2
	Булка	30,00	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,7
2-ой завтрак	**Сок**	100,00	0,28	0,00	6,86	32,90	3,75	386	7
Обед	**Салат "Витаминный"**	75,00	1,42	4,09	4,63	61,92	9,9	4	2,25
	Суп Свекольник на курином бульоне со сметаной	250,00	9,32	8,94	18,32	191,43	8	30	6,05
	Рожки с маслом	120,00	5,52	2,83	35,29	188,53	0,3	56	3,08
	Тефтели куриные	80,00	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	70	15,6
	Компот из изюма	180,00	0,10	0,00	18,95	76,57	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,63
Полдник	**Молоко**	170,00	5,22	5,76	8,46	108,00	2,46		9
	Булка с повидлом	30 20	7,32	8,39	47,79	294,26	0,36	92	13,99
стоимость итого									91,8
Ужин	**Картофель тушеный с мясом кур**	200	4,29	3,12	11,61	93,62	0,9	54	19,67
	Кофейный напиток	180	3,48	3,84	20,61	131,85	1	102	1,7
	Булка	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,82
стоимость итого									18,22