

Меню на 03.03.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энерге- тически я ценнос- ть (ккал.)	Вита- мин С	№ рецепт- уры	Стоимость
День 4			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Омлет	100,00	2,62	3,28	9,44	78,19	0,38	229	8,1
	Чай с сахаром	200,00	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	38,55
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	7,86
2 завтрак	Яблоко	60,00							
	Суп "Здоровье" на к/б	200,00	2,41	2,64	19,03	109,85	2	83	3,08
	Гороховое пюре	120,00	5,52	2,83	35,29	188,53	7,5	108	3,1
	Котлета из мяса кур	80,00	15,30	14,97	12,76	246,85	0,4	323	29,36
	Компот из лимонов	180,00	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	386	2,91
	Хлеб ржаной	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Вермишель молочная	200,00	9,10	9,20	0,00	119,00	24	79	43,96
	Булка	30,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									83,09
Ужин	Рожки с маслом сахаром	160,00	5,52	2,83	35,29	188,53	3,15	56	4,05
	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	5,1	17,23	135,68	0,9	96	1,1
	Вафли	50,00	3,16	0,40	19,32	94,00			0,9
стоимость итого									7,87
Итого за четвёртый день			70,00	71,00	282,00	1926,00	51		