

Меню на 25.03.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
день 20			Б	Ж	У				
Завтрак	Кулеш пшеничный молочный	200	2,35	4,53	30,07	170,60	0,38	49	10,4
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,2
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	3,85
Обед	Суп вермишелевый на к/б	200	1,61	1,67	15,88	85,14	7,5	42	6,2
	Ёжики мясные в томатном соусе	80 30	11,99	16,79	4,98	220,68	3,35	73	31
	Свекольная икра со сметаной	100 5	1,60	6,40	9,50	99,20	0,2	32	9,9
	Компот из с/фруктов	180	0,10	0,00	18,95	76,57	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Гренка	50	5,38	7,60	36,28	235,44	0,9	469	6,31
	Кофейный напиток	180	3,39	3,50	9,89	85,73	0,9	96	
Итоговая стоимость дня									90,84
Ужин	Сок	125	57,8	60,2	289	2014	43		