

Меню на 05.04.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 7			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Банан	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Борщ на к/б со сметаной	200 5	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Азу из отварного мяса кур	80	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Каша пшенная рассыпчатая	100,00	2,32	4,29	20,50	122,16	0,012	28
	Компот из сухофруктов	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	125,00	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Отварное яйцо	40	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Чай с сахаром	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб ржаной	20	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Итого за седьмой день			72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	