

Меню на 11.04.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 11</b>			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>	<b>Макаронные изделия отварные</b>	130	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	<b>Какао с молоком сгущенным</b>	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	<b>Бутерброд с маслом</b>	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
<b>2-ой завтрак</b>	<b>Фрукты (апельсин)</b>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
<b>Обед</b>	<b>Суп картофельный с крупой(гречневой) с мясом кур</b>	200	3,96	4,68	14,29	115,30	8,43	11
	<b>Капуста тушеная с куриной котлетой</b>	150 70	9,62	7,81	7,42	138,00	2,45	39
	<b>Чай с сахаром</b>	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	<b>Хлеб ржаной</b>	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
<b>Полдник</b>	<b>Кисломолочный продукт(ряженка)</b>	180	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
<b>Ужин</b>	<b>Каша пшеничная вязкая молочная</b>	200	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	<b>Кофейный напиток</b>	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
<b>Итого за одиннадцатый день</b>			45,99	45,00	215,95	1460,99	83,25	