

Меню на 13.04.2022 г.

День 13			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша овсяная жидкая	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с лимоном	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат витаминный	75,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп манный с гречками на курином бульоне	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Суфле из кур	110	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Компот из кураги	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай с сахаром	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Сырники запеченные из творога	105	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
Ужин	Картофель тушеный с мясом кур	180	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Кофейный напиток	180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Хлеб ржаной	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за тринадцатый день			77,64	74,36	215,95	1937,89	95,5	